

BALANZA DE CONDUCTAS

CUANDO HACEMOS UN **CAMBIO EN NUESTRAS VIDAS**, LLEGA UN MOMENTO EN EL QUE **NOS DESANIMAMOS**, PERDEMOS ESA FUERZA INICIAL QUE NOS LLEVO A HACER EL CAMBIO. SOBRETUDO SUCEDE **CUANDO SENTIMOS** QUE LLEVAMOS TIEMPO HACIENDO ALGO PARA CAMBIAR PERO **NADA HA CAMBIADO**.

PERO, ¿REALMENTE NADA HA CAMBIADO?, ¿O ESQUE HA CAMBIADO PERO NO HEMOS LLEGADO AL FINAL DE LA META Y ESTAMOS A MEDIO CAMINO?

UTILIZA ESTA HERRAMIENTA **PARA MIRAR ATRÁS**, COLOCA A LA IZQUIERDA TODO LO QUE HAS CAMBIADO HASTA AHORA DESDE QUE EMPEZASTE A HACER ESOS PEQUEÑOS CAMBIOS. COMO TE SENTÍAS ANTES Y COMO TE SIENTES AHORA. Y A LA DERECHA LAS COSAS QUE ESTÁN POR CAMBIAR.

A MI, ME GUSTA LLAMAR A LAS COSAS QUE HEMOS CAMBIADO Y MEJORADO **VICTORIAS**, PORQUE REALMENTE LO SON Y MERECE SER TRATADAS ASÍ. Y LAS COSAS QUE ESTÁN POR CAMBIAR, ME GUSTA LLAMARLAS **METAS**, QUE ALGÚN DÍA, VAN A PASAR A LA COLUMNA DE LAS VICTORIAS. DEJA ESTE PAPEL EN UN SITIO DONDE LO PUEDES VER A MENUDO PARA RECORDARTE A TI MISMO QUE VAS A CONSEGUIR TODAS LAS VICTORIAS QUE TE PROPONGAS.

VICTORIAS

METAS

